

План

проведения месячника «Экология и здоровье»

(по реализации программы МБОУ «Гимназия № 64» города Липецка «Твое здоровье в твоих руках» в 2015-2016 учебном году)

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Формирование стойкого убеждения и личной ответственности за состояние здоровья.
- Обучение приемам поведения в различных жизненных ситуациях на основе принципов личной безопасности.
- Контроль за использованием здоровьесберегающих технологий урочное и внеурочное время

	Мероприятие	Сроки, класс	Ответственные
	I. Образовательный процесс.		
1.	Заседание кафедры воспитания «Реализация программы гимназии по формированию здорового образа жизни «Твое здоровье в твоих руках» и подпрограммы «Выбираю жизнь» по антинаркотическому воспитанию	17.11	О.С.Карташова Л.Ю. Потапова
2.	Открытие месячника «Экология и здоровье» (радиоурок).	17.11.	Федорова Е.В.
3.	Посещение уроков администрацией с целью контроля соблюдением здоровьесберегающих технологий.	в теч.месяца	администрация
4.	Цикл радиоуроков «Экология и здоровье в жизни» (план прилагается).	18.11.-16.12.	Руководитель секции учителей биологии Душкина О.А.
5.	Подготовка к общегимназической конференции «Великая история-великая держава»	Подготовка статей по здоровьесбере жению	Секция «Медицина» Волокитин А.С.
6.	Участие в областной акции по безопасности дорожного движения, воспитанию культуры поведения на дорогах «Соблюдаем правила - охраняем жизнь»	До 20.11	Руководитель отряда ЮИД 5В класса Кошеварова С.В.
7.	Единый классный час «Поговорим о гриппе», 1-11 классы	16.11	Классные руководители
8.	Беседа «Красивая осанка-залог здоровья » 5 классы	21.11	Тренер лечебной

			физкультуры
9.	Встреча классных руководителей с директором «Кризисного центра помощи женщинам и детям», тема: «Откажись от насилия в семье» Шайдуко И.В.	В течение месяца	Кремнева В.К.
10.	Организация мероприятий в параллелях:		Курир. зам.директора, классные руководители
	Конкурс социальных роликов (по плану ВР)		
	1 классы : «Мозаика семейного счастья».	27.11.	Руднева Н.А.
	2 классы: «Вековые кольца России».	27.11	Руднева Н.А.
	3 классы: «Азбука здоровья»	26.11	Руднева Н.А.
	4 классы: «Азбука безопасности»	26.11	Кушникова В.П.
	5 классы: «Разговор о правильном питании».	27.11	Федорова Е.В.
	6 классы: «Зеленые колокола родного края»	26.11	Мызникова Е.В.
	7 классы: «Питание- основа жизни» Экскурсия в школьную столовую.	26.11	Кирсанова Т.В.
	8 классы: «Мой выбор- мое здоровье»	27.11	Федорова Е.В.
	9 классы: «Наркомания: истоки, сущность и последствия».	27.11	Екименкова С.А.
	10 классы: «Живи в позитиве».	27.11	Кушникова В.П.
	11 классы: «Будущее творим мы!»	27.11	Кушникова В.П.
11.	Просмотр театрализованных представлений театра «Капитошка»	в теч.месяца нач. классы	Курирующие заместители директора
12.	Посещение центра антиСПИД . 10 - 11 классы	в теч.месяца	Классные руководители
13.	День борьбы со СПИДом.	1.12.	Федорова Е.В.
14.	Конкурс сочинений на тему: «Здоровье глазами детей»	5-7 классы в теч.месяца	Которова Т.В.
15.	Организация и проведение Дня Здоровья «Зимние забавы». 1 - 11 классы	06.12.	Руднева Н.А.
16.	Проведение экологической акции. 10 классы	05.12.	Лекомцева Л.А.
17.	Конкурс комплексов- разработок физических упражнений для динамических пауз среди учащихся 9,10-х классов, реализация лучших среди учащихся начальных классов.	27.11.	педагоги

18.	Веселая оздоровительная гимнастика « Вместе весело шагать»	ежедневно	Шевчук Т.Л.,Гепалов С.А.
19.	«Веселые старты» 1-4	В течение месяца	Учителя физической культуры
20.	Президентские состязания, 5-8 классы	1.12.-6.12.	Шевчук Т.Л.
21.	Первенство гимназии по волейболу	6.12.-11.12.	Жужлов Д.Г.
22.	День информационных «пятиминуток» на уроках, посвящённых профилактике вредных привычек и сохранению здоровья.	3.12. 2,3 классы	Пишикина О.В.
23.	Просмотр мультфильма «Вредные привычки» с последующим обсуждением	5.12. 1 классы	Кремнева В.К.
24.	Реализация мероприятий приоритетного национального проекта «Здоровье» (ПНП «ЗДОРОВЬЕ»),	В течение месяца	Душкина О.А.
25.	Акция «Гимназисты и учителя за здоровый образ жизни» Товарищеская встреча по волейболу между учащимися и учителями	28.11	Кафедра ЗОЖ, Семенов А- президент детской организации, советники президента
26.	Беседы с учащимися по вопросам психологического здоровья учащихся «Умей сказать нет!»	В течение месяца 9-11 классы	Стеганцева В.В.
27.	Профилактика эмоционального выгорания «Путь к гармонии» (беседы с педагогами)	В течение месяца	зам. директора Горяева Е.П. Центр психолого- педагогической, медицинской и социальной помощи, ул. Неделина, 40
	II. Диагностическая работа.		

1.	Заседание кафедры Воспитания Цель: проведение анонимного социально- психологического тестирования обучающихся в возрасте с 13 лет на предмет немедицинского потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ с использованием анкеты «Исходящая оценка наркотизации»	17.11	Потапова Л.Ю.
2.	Массовые спортивные соревнования: - легкоатлетические кроссы; - «Веселые старты»; - Пионербол; - Соревнования по спортивным играм, плаванию, настольному теннису, шахматам и т.д	18.11.-24.11.	Учителя физической культуры
3.	Исследования двигательной активности учащихся 5-11 классов, результаты спортивных соревнований, награждение	26.11.-30.11.	Учителя физической культуры
4.	Анкетирование учащихся: ✓ о выполнении Положения о работе с учащимися на доверии; ✓ по итогам проведения Дней здоровья; ✓ по формированию здорового образа жизни; ✓ изучение психологического климата в гимназии.	Декабрь	Информационная группа Совета гимназии Котельникова Н.В. Стеганцева В.В.
5.	«Блиц - опрос» учащихся по здоровьесбережению «Забота о своем здоровье»	в теч.месяца	администрация
6.	Проведение психолого-педагогического мониторинга состояния здоровья учащихся.	в теч.месяца	Курирующие заместители директора
III. Профилактическая и коррекционная работа.			
1.	Спортивные мероприятия 1-11 классов.	по плану	Учителя физической культуры Курирующие заместители директора

2.	Лекции директора «Кризисного центра помощи женщинам и детям» Шайдуко И.В.	по плану	
3.	Конкурс рисунков и плакатов «ЗОЖ глазами молодежи»	в теч.месяца для 4 классов	Кирсанова Т.В. Гурьева Е.Н.
4.	День борьбы с курением. 7Г класс	17.11.	Бессонова И.Н.
IV. Научно-методическая работа.			
1.	2. Совещания при зам.директора «Формирование здорового образа жизни среди обучающихся» по параллелям.	Ноябрь	Курирующие заместители директора
3.	4. Оперативные совещания с классными руководителями.	По плану	Курирующие заместители директора по УВР
5.	6. Проведение развивающих часов классного руководителя.	в теч.месяца	Классные руководители
V. Информационно-просветительская работа.			
1.	Родительский лекторий (по общему плану).	1 - 11	Курирующие заместители директора
2.	Встречи с Кобец Олегом Николаевичем, полковником запаса федеральной службы контроля за оборотом наркотиков (ФСКН)	В течение месяца	Федорова Е.В.
3.	Встреча с родителями 9-х классов «Семья и здоровый образ жизни» с приглашением специалистов зам. гл врача Центра СПИД Филатова А.Н.	В течение месяца	С.А.Екименкова
4.	Организация лекций и бесед с врачом ОКВД Фарофоновой Г.В. (по совместному плану гимназии и врачей ОКВД) и учащихся 8 - 11 классов.	(совместно по плану гимназии и врачей ОКВД)	Кремнева В.К.
5.	Цикл бесед врачей центра анти СПИД Щепиновой О.Н. (по плану).	по плану в теч.месяца	Кремнева В.К.
6.	Цикл бесед врачей – педиатров о значении проф. прививок	по плану в теч.месяца	Кремнева В.К.
7.	Организация встреч и бесед с главным врачом ГУЗ Городской	8 кл.	Кремнева В.К.

	детской стоматологической поликлиники Хитриной Л.Л.		
8.	Размещение плана месячника здоровья на официальном сайте гимназии		Кушникова В.П.
	1V.Поддержание санитарно-гигиенического режима, профилактика травматизма.		
	Контроль за выполнением санитарных норм и предписаний органов надзора.	постоянно	Кремнева В.К.
	Своевременный ремонт оборудования	постоянно	Кремнева В.К.
	Регулярная корректировка инструкций по ТБ, инструктирование.	постоянно	Кремнева В.К.

Во время месячника «Экология и здоровье» обратить особое внимание на:

- комплексный подход в организации мероприятий на внутришкольном и межведомственном уровнях;
- дифференциацию целей, задач, средств и планируемых результатов мероприятий общей и индивидуальной профилактики;
- многоаспектность комплексной профилактики (использование социального, психологического, образовательного аспектов);
- последовательность (этапность) проводимой работы.